



AUTOR(ES): MARIA JÚLIA VERSIANI ALEXANDRIA, ANA LUÍZA DE SOUZA DAMAS, ISADORA GONÇALVES VERSIANI, JÉSSICA FERNANDA FERREIRA DE OLIVEIRA, PAULA KAROLINE SOARES FARIAS, MARINILZA SOARES MOTA SALES e FABIÓLA BELKISS SANTOS DE OLIVEIRA.

UTILIZAÇÃO DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO EM SAÚDE NO MANEJO DE GESTANTES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM MONTES CLAROS – MG

RESUMO: a Atenção Primária à Saúde (APS) é a porta de entrada para o Sistema Único de Saúde, funcionando como o eixo do sistema. Dessa maneira, a utilização de tecnologias de informação e comunicação em saúde (TIC's) tem o intuito de promover a ampliação e o acesso da cobertura e assistência da APS, além de permitir maior interação dos profissionais com os usuários, possibilitando que as informações sejam repassadas aos usuários com maior rapidez, praticidade e segurança. O uso das TIC's representa uma importante estratégia para promoção de saúde às pessoas que necessitam de atenção especial em determinado momento da vida, incluindo as gestantes, que constituem um grupo prioritário digno de cuidados. O presente estudo tem o objetivo de analisar a importância da utilização de TIC's no manejo de gestantes da atenção básica à saúde. Trata-se de um relato de experiência realizado pelas acadêmicas do sétimo período do curso de odontologia da Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES, nas unidades básicas de saúde da cidade de Monte Claros. Esse relato foi produto da vivência da disciplina Estágio em Saúde da Família, que aconteceu entre os meses de maio a julho do ano de 2022. Para a interação com esse público, foram utilizadas pelos acadêmicos as redes sociais, como *WhatsApp* e *Instagram*. Foram criados grupos online que contaram com a inclusão de todas as gestantes de cada área, neles houve a disponibilização de vídeos e *posts* relacionados à importância da realização do pré-natal e dos cuidados odontológicos, tanto para a mãe quanto para o bebê. O foco principal do grupo foi atuar como fonte de informação, esclarecimento de dúvidas e troca de experiências sobre aspectos importantes relacionados ao período gestacional. Verifica-se que as TIC's é uma ferramenta positiva de educação em saúde e criação de vínculo, uma vez que as mulheres conseguiram ter maior liberdade para expor as dúvidas sobre a gravidez. Essas estratégias serviram como um canal de comunicação virtual, capaz de auxiliar na melhoria da saúde das gestantes e ampliação do conhecimento. Concluiu-se que a utilização das TIC's no manejo das gestantes se tornou uma estratégia fundamental para o cuidado diferencial nesse período. O uso dessa ferramenta se mostrou como uma ferramenta que tem o poder de permitir uma maior interação das gestantes com o serviço básico de saúde, por meio das redes sociais as quais a maioria faz uso, ampliando o acesso à informação e promovendo o incentivo ao autocuidado e adoção de hábitos saudáveis.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde. Gestantes. Tecnologia da Informação.