



AUTOR(ES): PRISCILLA LOREDDANY SOUSA SANTOS, ANA LAURA SILVEIRA LIMA, BRUNA AMORIM SANTOS, TAYNA GONÇALVES BARBOSA e ELAINE CRISTINA SANTOS ALVES.

A IMPORTÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO DA RESILIÊNCIA EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19: REVISÃO DE LITERATURA

RESUMO: O contexto de pandemia acarretou aos profissionais de saúde, um desenvolvimento maior de estresse e desgaste emocional. A personalidade Hardiness, por sua vez, engloba o conjunto de recursos individuais utilizados como estratégia no enfrentamento de situações negativas e estressantes. Nesse sentido, o objetivo deste estudo é compreender a importância do desenvolvimento da personalidade Hardiness no enfrentamento da pandemia do COVID-19. Trata-se de uma revisão de literatura, em que foi realizada a busca de artigos na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores “Resiliência psicológica”, “Profissionais de saúde” e “COVID-19”. Selecionou-se 18 artigos para análise. Foram incluídos artigos com texto completo disponibilizado, nos idiomas inglês e português. Foram excluídas teses e revisões de literatura. A partir dos estudos, percebeu-se o efeito negativo da pandemia na saúde emocional e na qualidade de vida dos profissionais da saúde. O alto estresse afetou o nível de resiliência, levando a exaustão emocional e baixo desempenho profissional. Em decorrência das situações estressante própria do contexto desses profissionais, que acentuaram-se durante a pandemia, eles enfrentaram desafios quanto ao aumento da carga de trabalho e relações interpessoais e setoriais, especialmente os profissionais da enfermagem, pois foram submetidos a uma alteração significativa em suas rotinas. Com o avanço da pandemia, intensificaram-se o impacto dos estressores laborais, familiares e sociais, implicando diretamente no bem-estar e capacidade de enfrentamento. Dentre as estratégias para desenvolver comportamento resiliente, são citadas a prática de aceitação, reavaliação positiva, construção e intensificação das relações sociais, prática de autocuidado, limitação da exposição às notícias. Além disso, intervenções como reuniões on-line, programas e treinamentos, mostraram-se efetivos para a construção do estilo de enfrentamento, melhorando a resiliência e reduzindo o estresse. Identificou-se que o desenvolvimento da personalidade Hardiness contribui positivamente para a saúde física, psíquica e emocional de profissionais de saúde, uma vez que ela proporciona maior capacidade de resiliência. Portanto, o desenvolvimento da personalidade Hardiness possibilitou maior habilidade de lidar com novos problemas, pressão, estresse e sobrecarga, aumentando a capacidade de resiliência dos profissionais, proporcionando a estes maior suporte e alívio físico e emocional.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19. Profissionais de Saúde. Resiliência Psicológica.