



Unimontes
Universidade Estadual de Montes Claros

AUTOR(ES): JHONATAN VINÍCIUS ANTUNES PIMENTA, JOÃO VITOR NUNES LOPES e VANESSA MORAES COSTA.

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES QUE UTILIZAM O SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

RESUMO: No Brasil, com a implantação do Sistema Único de Saúde (SUS) o modelo de atenção à saúde foi reformulado inserindo a atenção primária com o objetivo de reorientar o sistema e valorizar ações de promoção de saúde e prevenção de agravos. O fisioterapeuta, atuando de forma integrada à equipe, é capaz de planejar, implementar, controlar e executar políticas em saúde pública, tendo uma ação integral em todas as fases do ciclo de vida do indivíduo, dando assistência integral às famílias. Com isto, pode-se reiterar que o profissional fisioterapeuta tem autonomia e qualificação para executar diversas atividades, como avaliar pacientes, estabelecer diagnósticos fisioterapêuticos, planejar e programar ações preventivas, além de educação em saúde, gerenciamento de serviços de saúde, emissão de laudos de nexo de causa laboral entre outras. Assim, o objetivo deste estudo é relatar a experiência do atendimento dentro da atenção primária e a importância da fisioterapia na melhora da qualidade de vida dos pacientes que utilizam o Sistema Único de Saúde. Acredita-se que a Fisioterapia tenha um arsenal abrangente de técnicas para acrescer aos cuidados paliativos ofertados pela Atenção Primária à Saúde, seja na melhora da sintomatologia, seja na promoção de qualidade de vida para o paciente. Trata-se de uma experiência vivenciada por acadêmicos de fisioterapia da Faculdade Favenorte de Porteirinha-Mg, que foi realizada em uma Unidade Básica de Saúde local da mesma cidade no período de 18 de maio ao dia 08 de junho de 2022, com duas sessões por semana de 1 hora para cada paciente. Os procedimentos com os pacientes começaram com a realização da anamnese para conhecimento de suas queixas, sintomas e patologias e assim, possibilitar a análise das limitações dos mesmos e suas capacidades atualmente e como isso está implicando na sua qualidade de vida. No tratamento fisioterapêutico dos pacientes, foi realizada uma série de exercícios e técnicas terapêuticos incluindo cinesioterapia, exercícios resistidos, exercícios ativos e exercícios ativos-assistidos que visaram durante o tratamento a melhora das condições do paciente. A perspectiva ao final da experiência superou as expectativas, na qual pode-se analisar a relevância do atendimento dentro da atenção primária, que necessita muito da competência profissional para ofertar um serviço de qualidade visando as necessidades de cada paciente que procura o atendimento.

PALAVRAS-CHAVE: Atendimento, Atenção primária, Fisioterapia, Qualidade de vida, Tratamento.