



AUTOR(ES): MARIA EDUARDA VIEIRA FAGUNDES, FABRÍCIO EMANUEL SOARES DE OLIVEIRA, SAMUEL TREZENA COSTA, VERÔNICA OLIVEIRA DIAS, HERCÍLIO MARTELLI JÚNIOR, DENISE MARIA MENDES LÚCIO DA SILVEIRA e DANIELLA REIS BARBOSA MARTELLI.

TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA DA MACRORREGIÃO NORTE DE MINAS GERAIS NO PERÍODO PANDÊMICO

RESUMO: Diante do cenário da pandemia da Covid-19, os serviços de saúde tiveram que se reorganizar e os profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS) sofreram mudanças significativas em sua rotina de trabalho, que acarretou diversas consequências no estado de saúde destes, surgindo sintomas de estresse físico e principalmente mental. O presente trabalho objetivou analisar sintomas de transtorno de ansiedade generalizada (TAG), bem como seus fatores associados, em profissionais da APS. Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, analítico e transversal, abrangendo profissionais de saúde que atuam na APS da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais (MG), Brasil. Para avaliação dos sintomas de ansiedade foi utilizado o instrumento General Anxiety Disorder-7 (GAD-7). O estudo contou com a participação de 702 profissionais de saúde e a prevalência geral de TAG foi de 32,2%. Sintomas atuais de ansiedade foram auto referidos em 37,6% dos participantes. No modelo final os fatores associados identificados foram: sexo feminino (RP=1,85; IC95%=1,18-2,88; p=0,007), nível técnico de atuação (RP=1,40; IC95%=1,02-1,92; p=0,033), sintomas prévios (RP=1,58; IC95%= 1,19-2,10; p=0,002) e atuais (RP=2,68; IC95%=1,99-3,62; p=0,000) auto referidos de ansiedade. Os resultados demonstraram a necessidade de implementar ações de promoção da saúde mental e prevenção da ansiedade, por meio da divulgação de informações sobre cuidados em saúde mental, atividades de educação em saúde, implementação de espaços de escuta, incentivo à adoção de hábitos saudáveis, suporte e acompanhamento psicológico e/ou psiquiátrico quando necessário.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade. Atenção Primária à Saúde. Pessoal de Saúde. Transtornos de Ansiedade.

Apoio financeiro: PIBIC/CNPq

Aprovação Comitê de Ética: CEP/UNIMONTES 4.838.846/CAAE nº 47795821.7.0000.5146/2021