



**AUTOR(ES):** LUCIANA MARA BARBOSA PEREIRA, HÉRIKA MARIA SILVEIRA RUAS, WALTER DE FREITAS FILHO, GABRIELLE OLIVEIRA DIAS, DESIRÉE SANT'ANA HAIKAL e ALFREDO MAURICIO BATISTA DE PAULA.

## **ALTERAÇÕES NA MASSA MUSCULAR APENDICULAR, MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E MAU DESEMPENHO FUNCIONAL ESTÃO ASSOCIADOS À SARCOPENIA EM INDIVÍDUOS COM CARCINOMA ESPINOCELULAR DE CABEÇA E PESCOÇO.**

**RESUMO:** O carcinoma espinocelular de cabeça e pescoço (CECP) é um tipo de câncer prevalente com altas taxas de morbidade e mortalidade em todo o mundo, inclusive no Brasil. A sarcopenia é um distúrbio, fisiológico e progressivo, caracterizada pela de massa muscular esquelética, função e resistência associada ao envelhecimento. Em indivíduos com câncer, que desenvolvem síndromes paraneoplásicas, a Sarcopenia se torna muito prevalente e é responsável por resultados clínicos ruins. Este estudo investigou a associação entre o estado demográfico, antropométrico, nutricional, características clínicas do tumor, desempenho físico e níveis de proteína C reativa (PCR) e albumina com a sarcopenia em indivíduos com CECP (n = 125; relação homem/mulher: 3,8/1; idade: 59,38 ± 10,72 anos). Segundo critérios internacionais, definidos pela *Sarcopenia Definitions and Outcomes Consortium (SDOC)*, a Sarcopenia foi diagnosticada em indivíduos que apresentaram baixa força muscular e baixo desempenho muscular. Inicialmente as variáveis de medidas antropométricas, estado nutricional, estado de desempenho físico e funcional, características do tumor e níveis de PCR e albumina foram analisadas pelos testes do Qui Quadrado de Person ou Exato de Fisher e pelo teste t Students. Variáveis que apresentaram  $p < 0,20$  foram incluídas na análise múltipla. O modelo de regressão logístico binário modelado pelo método manual, passo atrás (*Back Ward*) evidenciou que a sarcopenia em indivíduos com CECP foi mais provável de ocorrer em indivíduos que exibiram baixa circunferência do braço (OR = 0,73 IC95% = 0,57-0,93), alto nível de desnutrição (OR = 11,93, IC95% = 1,76-80,52) e alta área gorda do braço (OR = 1,22 IC95% = 1,06-1,42) e escores da escala ECOG > 1 (OR = 4,76, IC95% = 1,55-14,62). A identificação precoce de alterações antropométricas na quanto a quantidade e qualidade muscular apendicular, adiposidade e o diagnóstico sintomático quanto a performance funcional tende a favorecer a identificação imediata de sarcopenia em indivíduos com carcinoma espinocelular de cabeça e pescoço.

Palavras-chave: Carcinoma Espinocelular de Cabeça e Pescoço, Sarcopenia, Antropometria, Estado Físico Nutricional, Biomarcadores Circulantes.

ISSN: 1806-549X

16<sup>o</sup>  
2022

FEPEG

FÓRUM DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO E GESTÃO

Unimontes: 60 anos integrando Universidade-comunidade  
através do ensino, pesquisa e extensão



**Unimontes**  
Universidade Estadual de Montes Claros

*Apoio financeiro: FAPEMIG e CNPq*