



AUTOR(ES): EDUARDA LORENA DA SILVA, VANESSA MORAES COSTA, WESLEY DOS REIS MESQUITA e JOÃO VITOR NUNES LOPES.

A IMPORTANCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO PARA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

RESUMO: A coluna vertebral do ser humano apresenta curvaturas fisiológicas, tais como a lordose cervical, cifose torácica e lordose lombar. Estas em algumas situações podem aumentar e tornarem-se anormais. A escoliose é uma doença que vem acometendo principalmente os adolescentes em fase de crescimento, muitas vezes por carregar excesso de peso e sentar com uma má postura. Uma das alternativas do tratamento conservador para a escoliose é a intervenção fisioterapêutica, baseada em um programa de exercícios específicos. O objetivo do estudo buscou verificar a importância da fisioterapia no tratamento para escoliose idiopática em adolescentes, visando identificar as técnicas fisioterapêuticas utilizadas para a redução e/ou controle da escoliose. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado em uma Unidade de Saúde de Porteirinha-MG, por acadêmicos do 7º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade Favenorte referente ao mês de abril no turno vespertino que aconteceram por meio de encontros semanais. Sabe-se que a reabilitação por meio da fisioterapia quando iniciada antecipadamente, melhora o prognóstico sem necessitar futuramente de intervenções cirúrgicas. O tratamento com a fisioterapia busca minimizar ou impedir o agravamento da escoliose. Dentre as técnicas e métodos de intervenção podemos citar: a Reeducação Postural Global (RPG), o Pilates, a Cinesioterapia, o método de Klapp e isostretching que apresentam melhora significativa na escoliose idiopática. Nota-se que existem vários tratamentos para pacientes com essa condição e que incluem diferentes exercícios fisioterapêuticos. Por meio dessa experiência percebe-se que para um tratamento eficaz é preciso uma avaliação minuciosa e exame físico detalhado para separar as melhores estratégias de tratamento baseada em exercícios. Apesar da diversidade de técnicas, a escolha do recurso a ser utilizado dependerá do caso específico apresentado pelo paciente e esse discernimento de definição de técnicas a ser utilizada ficará a cargo do profissional. Sendo assim, nota-se que a atuação do fisioterapeuta se mostra fundamental, pois esse profissional apresenta-se capacitado para tratar e prevenir os distúrbios cinéticos funcionais. A vivência acadêmica possibilitou uma visão de aprendizagem e foi possível identificar o papel e a importância da fisioterapia no tratamento da escoliose idiopática.

PALAVRAS-CHAVE: Coluna Vertebral. Adolescentes. Escoliose. Tratamento. Exercícios.