



AUTOR(ES): RAFAELLA SANTOS CORRÊA, ANA CLARA RODRIGUES MARQUES, ELLEN CAROLINE GONÇALVES DE SA, JÉSSICA DE CASTRO CARDOSO, HENRIQUE ANDRADE BARBOSA e PATRÍCIA FERNANDES DO PRADO.

A INFLUÊNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

RESUMO: A alimentação relaciona-se de forma direta à funcionalidade do organismo e à vitalidade do indivíduo. O estado nutricional tem uma influência significativa sobre o estado de saúde, o que compreende a prevenção e o tratamento de enfermidades. O processo de cicatrização de feridas exige um elevado consumo de energia, dessa forma, a nutrição do indivíduo com ferida deve ser adequada, de maneira a ofertar nutrientes capazes de auxiliar no crescimento do tecido de granulação e por fim na cicatrização. Este estudo teve como objetivo sintetizar as informações contidas em artigos originais sobre a influência do estado nutricional no processo de cicatrização de feridas. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura desenvolvida por meio da pergunta norteadora: como a nutrição interfere na cicatrização de feridas? Foi feito levantamento nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Biblioteca Virtual de Saúde, utilizando o operador booleano “and” e os Descritores em Saúde “nutrição” e “cicatrização de feridas”, sendo incluídos artigos em português e espanhol, publicados entre janeiro de 2017 e julho de 2022. Foram excluídos artigos que não tratavam diretamente do tema e sem disponibilidade na íntegra. A amostra final resultou em quatro artigos que evidenciaram que a reparação tecidual é diretamente influenciada pelo estado nutricional. Tais fatores estão intimamente relacionados à nutrição que é baseada em alimentos de valor módico e consequentemente com alto índice calórico, ricos em lipídios saturados e carboidratos. O consumo de proteínas é indispensável na conservação e regeneração da pele, além de auxiliar na proliferação celular, síntese de colágeno e na produção e migração de leucócitos. A ingestão de baixos níveis de proteína causa desequilíbrio no desenvolvimento de colágeno, assim como, baixos níveis de aminoácidos (glutamina e arginina), antioxidantes (vitaminas C, B, E, zinco e cobre) e minerais afetando diretamente o processo de cicatrização. É essencial, portanto, uma nutrição adequada e satisfatória para a funcionalidade do organismo tenha associação importante com o processo de cicatrização. Destaca-se, que diversos fatores interferem nesse processo, porém o baixo consumo de alimentos pobres em vitaminas e sais minerais contribuem negativamente para a vitalidade do indivíduo e sua recuperação.

PALAVRAS-CHAVE: Cicatrização. Ferimentos e Lesões. Alimentos, Dieta e Nutrição.