



Unimontes
Universidade Estadual de Montes Claros

AUTOR(ES): NAYARA CONCEIÇÃO VELOZO DE OLIVEIRA e FREDERICO SANDER MANSUR MACHADO.

Linha de pesquisa do evento (Indique a linha de pesquisa do seu trabalho):

- () Estudos Socioculturais do Esporte e da Educação Física;
 (X) Estudos do Movimento Humano e Esporte;
 () Estudos do Movimento Humano e Saúde;
 () Estudos Pedagógicos da Educação Física Escolar

A INFLUÊNCIA DO HORÁRIO DA PARTIDA NO DESEMPENHO TÉCNICO-TÁTICO DE EQUIPES OLÍMPICAS DE VOLEIBOL NOS JOGOS DE TÓQUIO/2021

Introdução: O horário da partida pode influenciar no desempenho de atletas durante a prática esportiva. Nesse sentido, estudos recentes têm demonstrado que atletas de alto rendimento tendem a apresentar um desempenho físico mais expressivo na transição entre o final da tarde e o início da noite. **Objetivo:** Analisar a influência do horário da partida no desempenho técnico-tático de atletas (masculino e feminino) de voleibol de alto rendimento nas Olimpíadas de Tóquio em 2021. **Metodologia:** Foram coletados os dados de 288 atletas (144 mulheres e 144 homens) do voleibol de alto rendimento que participaram das Olimpíadas de Tóquio em 2021, com idade entre 17 e 42 anos, por meio do site do Comitê Olímpico Internacional (www.coi.com). A competição foi dividida em 4 rodadas, sendo essas: fase de grupos (classificatórias), fase eliminatória com as quartas-de-final, as semifinais e as finais. Os horários das partidas foram agrupados em 3 períodos: matutino (06:00 às 12:00 horas), vespertino (12:01 às 18:00 horas) e noturno (18:00 às 01:00 horas). Para cada variável de interesse calculou-se a média e desvio-padrão para cada equipe em cada jogo do torneio. **Resultados:** Em geral, as equipes que jogaram no período da manhã obtiveram as maiores taxas acerto e sucesso nas ações de bloqueio (58.92 ± 0.05 ; 9.51 ± 0.04), aces (81.9 ± 0.06 ; 10.75 ± 0.16) e recepção (129.34 ± 0.17 ; 95.13 ± 0.13), quando comparados aos períodos vespertino e matutino. Por outro lado, na ação de ataque, as taxas de acerto foram mais expressivas no período da noite (84.05 ± 0.04). **Conclusão:** O presente estudo demonstrou que, em condições máximas de motivação esportiva, atletas do voleibol de alto rendimento apresentam melhores resultados no desempenho técnico-tático das ações de saque, bloqueio e recepção no período da manhã, enquanto a eficiência do ataque foi maior no período noturno. Percebe-se que o horário do jogo pode influenciar o desempenho do indivíduo no contexto esportivo, sendo necessários novos estudos para elucidar os mecanismos dessa associação.

Palavras-chaves: Ritmo circadiano. Desempenho esportivo. Voleibol. Alto Rendimento.



RENEF - UNIMONTES

