



AUTOR(ES): MAYRA DOMINGUES CARDOSO, ANA JULIA TORRES BONFIM ROCHA, MARIA FERNANDA GOES CARDOSO, RAISSA YASMIN RODRIGUES OLIVEIRA, SARA OLIVEIRA DA SILVA e DIEGO DIAS DE ARAÚJO.

PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS MENTAIS EM IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: REVISÃO INTEGRATIVA

RESUMO: Idosos em instituições de longa permanência tem sido objeto de estudos. Os transtornos mentais têm grande contribuição em relação à redução da capacidade funcional e da qualidade de vida e idosos institucionalizados possuem maior chance de desenvolvê-los. Objetivou-se nesse estudo identificar na literatura a prevalência de transtornos mentais em idosos institucionalizados. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). O levantamento das publicações indexadas foi realizado em maio de 2022. Para a identificação dos estudos sobre a temática foi utilizada estratégia de busca composta pelos seguintes descritores “idoso”, “transtornos mentais” e “instituições de longa permanência para idosos”, empregando-se como critérios de seleção: textos em português, publicados nos últimos 5 anos. Inicialmente foram identificados 22 estudos potencialmente elegíveis, selecionando-se ao final 6 artigos relacionados diretamente com o tema. Em relação a prevalência dos transtornos mentais em idosos institucionalizados houve uma variação de 62% a 81,7% a depender do tipo de transtorno mental associado, com destaque principalmente da ansiedade e depressão. Os métodos utilizados para identificação dos transtornos mentais em idosos foram a coleta de dados por meio de questionários respondidos individualmente. Em relação aos possíveis fatores associados aos transtornos mentais em idosos institucionalizados destacaram-se o isolamento social, o abandono familiar e a perda de entes queridos. Já as principais consequências foram o prejuízo cognitivo e o desinteresse em atividades cotidianas. Evidencia-se então que os transtornos mentais em idosos em instituições de longa permanência é um problema comum que impacta diretamente na funcionalidade e na qualidade de vida. Espera-se que esta revisão contribua para uma maior notoriedade sobre a temática e na implementação de ações que visem a prevenção de transtornos mentais em idosos institucionalizados.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso. Transtornos mentais. Instituições de longa permanência para idosos.