



AUTOR(ES): FERNANDA MOREIRA DA SILVA, EZEQUIEL ANTÔNIO DOS REIS, TAFAREL JUNIO RIBEIRO, MARÍLIA FONSECA ROCHA, MARCOS VINÍCIUS MACEDO DE OLIVEIRA, KARINA ANDRADE DE PRINCE e LUÇANDRA RAMOS ESPÍRITO SANTO.

A INFLUÊNCIA DA RELIGIOSIDADE E ESPIRITUALIDADE NOS HÁBITOS DE VIDA DE GRADUANDOS EM MEDICINA

RESUMO: O Coping religioso/espiritual (CRE) refere-se ao uso da espiritualidade e/ou religiosidade como forma de enfrentamento de situações estressoras do dia a dia, é uma ferramenta acessível e independente de características sociais, financeiras, físicas e mentais. Ele se divide pelo CRE positivo, quando o uso dessa estratégia trás consequências positivas ao indivíduo e pelo CRE Negativo, quando as consequências são negativas. Por meio desse estudo, é possível mensurar a relação dos universitários de medicina quanto ao ambiente, ao lazer, às atividades físicas, às questões psicológicas e sociais, bem como relacioná-los à espiritualidade e à religiosidade a fim de determinar o quanto elas influenciam na qualidade de vida desses estudantes. Trata-se de uma pesquisa de campo de caráter transversal com abordagem quantitativo-descritiva, aprovada pelo comitê de ética em pesquisa ds Unimontes, participaram 197 alunos matriculados no curso de medicina da Universidade Estadual de Montes Claros, no início, meio e fim da graduação, selecionados a partir do cálculo amostral considerando grau de confiança de 95%. Os dados foram obtidos através da aplicação de um questionário, em março de 2022, sobre os hábitos de vida, acerca da prática de atividade física, uso do cigarro, do álcool e de medicação psicotrópica, além do CRE, com componentes de CRE Positivo e negativo, englobando as questões referentes a transformação de si e/ou de sua vida com o uso da religião e/ou espiritualidade, bem como sua relação com Deus e com instituições religiosas. Foi feita a comparação do Coping Religioso Espiritual Total com o estilo de vida, por meio do software SPSS, foram empregados os testes Mann-Whitney e Kruskal-Wallis e adotou-se um nível descritivo de $p < 0,05$. Foram encontrados dados compatíveis com a literatura demonstrando um elevado uso do CRE pelos acadêmicos (média do CRE total individual 3.74), demonstrando que os alunos fazem um alto uso da religião, além disso valores mais altos de CRE total se associaram ao menor consumo de bebidas alcólicas ($p=0,035$) e cigarro ($p=0,003$), mas não houve diferença no uso das medicações psicotrópicas ($p=0,971$), assim como na prática de atividades físicas ($p=0,333$). Portanto, práticas religiosas e espirituais surgem como ferramentas auxiliares para aqueles que se encontram dentro do meio acadêmico e está estão associadas o ao menor consumo de álcool e cigarro, sugerindo a adoção de hábitos de vida mais saudáveis, por parte desses estudantes.

PALAVRAS-CHAVE: Coping. Estudantes. Medicina. Qualidade de vida.

Apoio financeiro: FAPEMIG

Aprovação Comitê de Ética: CEP/UNIMONTES 3.521.325/2019